

競技者注意事項

1 競技について

- (1) 競技方法は男女別総合及び、男女の総合の地区対抗、男女別総合及び男女の総合の学校対抗とし、各種目の得点は1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点として順位を決める。同点の場合は優勝種目数によって順位を決め、尚それによって順位が決まらない場合は第2位の数により以下これに準ずる。
- (2) 競技は2018年度日本陸上競技連盟規則に準じて行う。
(トラック競技のスタート合図は英語で行う)
- (3) 安全について
フィールドと本部前を横切らないことを厳守する。リレー等レース終了後、特に注意する。
- (4) 招集時間は次の通りとする。点呼に遅れた競技者は棄権とみなす。

競技種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	30分前	15分前
フィールド競技	50分前	30分前

- (5) 他の種目と兼ねて出場する場合は、その旨審判員に申し出て競技の進行に支障のないようにする。(2種目同時に出場する競技者は、所定の用紙を招集開始時刻までに、招集所へ提出すること)
- (6) 招集場所から競技場に行く時は、係員の誘導に従い規律ある行動をとること。
- (7) 開会式の服装はランニングシャツ、パンツ(短パン・パワータイツ)とし、閉会式は下トレパン、上はユニフォームか地区統一したものとする。
- (8) ナンバーカードは胸、背の両面に確実につける。(但し、棒高跳、走高跳びは胸、背のどちらかにつけても可・走幅跳は胸だけでも可)
- (9) 競技者変更は前日の監督会で行い、当日の変更は事故があった場合のみとする。但し、午前8時00分から午前8時30分までの間に本部(専門部長)へ申し出ること。
- (10) 競技場におけるレーン、フィールド競技の順序はプログラムに記載し、決勝の走路順は本部抽選とする。レーン順は走る方向に左から1. 2. 3. ……と数える。
- (11) 用具は会場備え付けのものを使用する。但し、ポールは各自のものを使用する。
- (12) バーの上げ方

	練習	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回
共通男子走高跳	1.55M	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.83	1.86	1.89	1.92	1.95
2年男子走高跳	1.50M	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90
女子走高跳	1.25M	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63
棒高跳	2.60M	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60

- (13) 同成績の場合における第1位決定のためのバーの上げ方は追加試技1回した後に次のようにする。(○走高跳2cm ○棒高跳5cm)
- (14) 各競技者の受付は競技場第1コーナーゲート横とする。
- (15) 800mはオープンとする。
- (16) リレーのオーダー用紙は招集完了60分前までに競技者係へ提出する。(提出が遅れた場合は失格の対象とする。)
- (17) 原則として競技中におきた競技者の行為または順位に関する抗議は、監督によりその種目の結果が正式に発表されてから30分以内に本部に申し出ること。(予選は15分以内)。それ以外は、一切受付しない。【競技規則第146条による】

2 表彰について

その種目の決勝が終わり次第、第1位から第3位入賞者に表彰を行うので、通告直後5分以内に競技者は表彰集合場所に集合する。

運営上、第3位まで揃わなくても表彰する場合がある。また、代理が受け取ることも可とする。

3 ナンバーカード

- (1) 島尻(1~99) (2) 那覇(100~199) (3) 中頭(200~299)
 - (4) 国頭(300~399) (5) 宮古(400~499) (6) 八重山(500~599)
- *男女とも黒字で記入する。

4 ユニホームの色

- (1) 国頭【グリーン】 (2) 中頭【黒色】 (3) 那覇【赤色】
- (4) 島尻【紺色】 (5) 宮古【白色】 (6) 八重山【黄色】

5 その他

- (1) 応急処置を必要とする場合は、本部待機の救護担当係まで連絡すること。
- (2) オールウェザー用スパイクピンはトラック9mm以下、フィールド11mm以下を使用する。
- (3) 各種目入賞者は、上着ユニホーム・アップシューズで表彰に臨むこと。
- (4) 競技場内でオーディオプレーヤー、携帯電話等通信可能な機器の使用を禁止する。
- (5) 競技の観戦、応援はスタンドで行うこと。(競技場内に立ち入らない)
- (6) リレーのユニフォームは統一する。
- (7) リレーの補員は、プログラムに記載されていれば登録メンバー以外も可能。