

体調記録表

学校名

氏名

以下のいずれかに該当する場合は、「新型コロナウイルス感染症相談窓口(コールセンター)」やかかりつけ医療機関に電話等で相談してください。

息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、味覚・嗅覚異常、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
上記以外で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

(症状が4日以上続く場合は必ず相談。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに相談。解熱剤等を飲み続けなければならない場合も同様。)

	月	日	曜	体 温	体調について(各項目の <input checked="" type="checkbox"/> をすること)	
1	10	月	31	日	土	せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない からだのだるさ、息苦しさはない 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
2	11	月	1	日	日	せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない からだのだるさ、息苦しさはない 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
3	11	月	2	日	月	せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない からだのだるさ、息苦しさはない 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
4	11	月	3	日	火	せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない からだのだるさ、息苦しさはない 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
5	11	月	4	日	水	せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない からだのだるさ、息苦しさはない 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
6	11	月	5	日	木	せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない からだのだるさ、息苦しさはない 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
7	11	月	6	日	金	せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない からだのだるさ、息苦しさはない 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
8	11	月	7	日	土	せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない からだのだるさ、息苦しさはない 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
9	11	月	8	日	日	せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない からだのだるさ、息苦しさはない 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
10	11	月	9	日	月	せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない からだのだるさ、息苦しさはない 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
11	11	月	10	日	火	せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない からだのだるさ、息苦しさはない 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
12	11	月	11	日	水	せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない からだのだるさ、息苦しさはない 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
13	11	月	12	日	木	せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない からだのだるさ、息苦しさはない 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
14	11	月	13	日	金	せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない からだのだるさ、息苦しさはない 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
					大会前日	