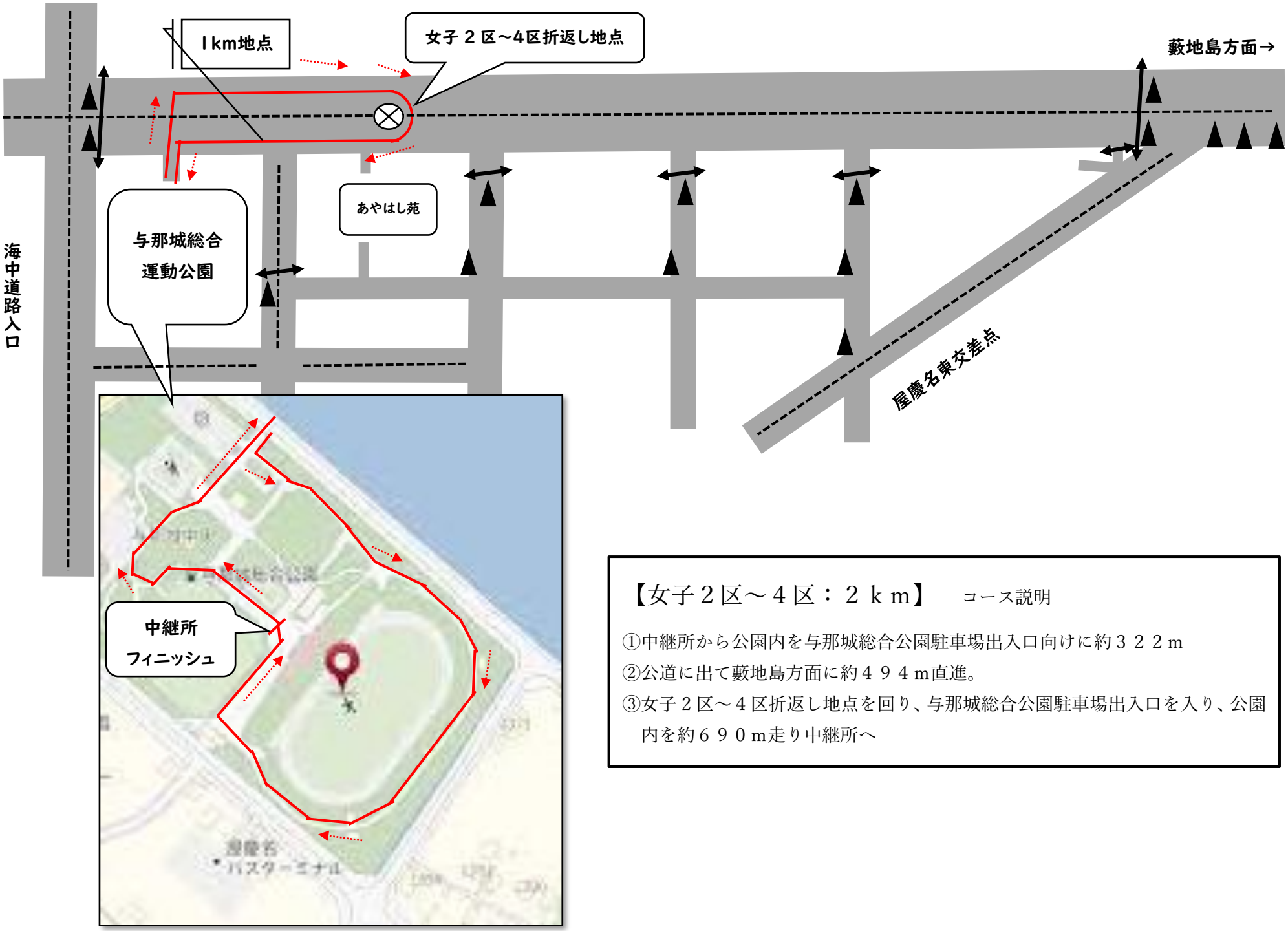
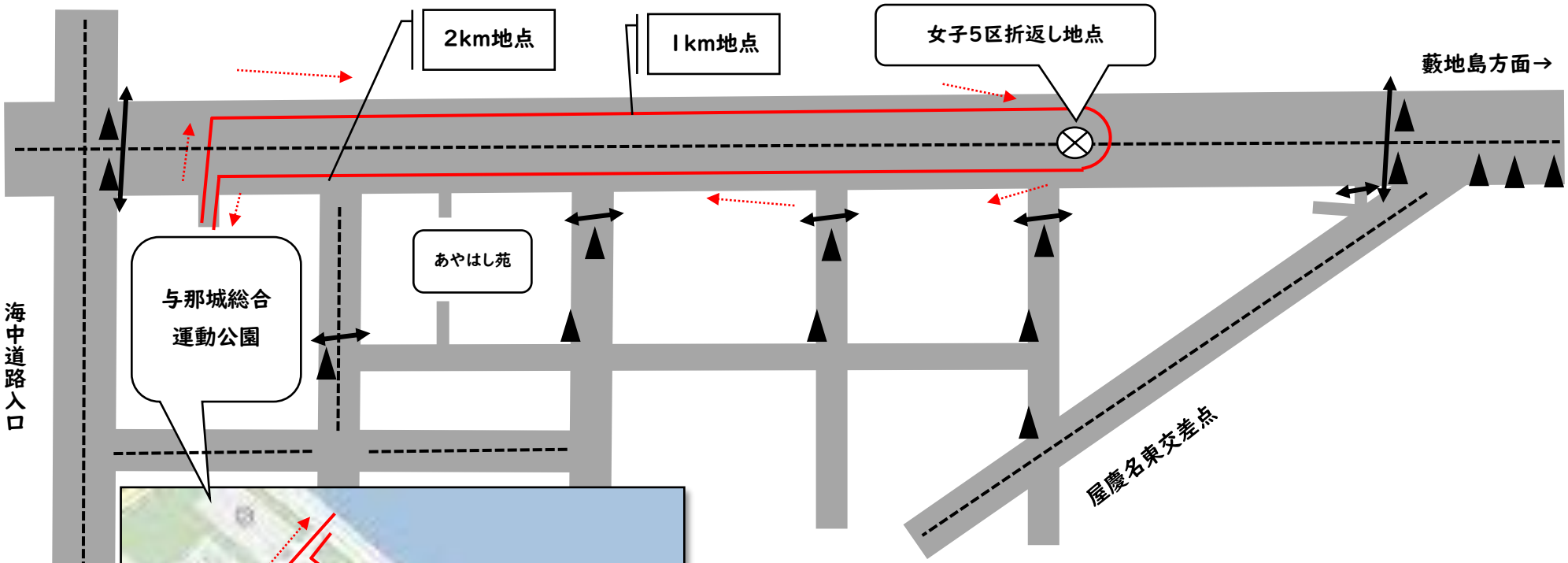
【女子１区：３ｋｍ】　コース説明

①スタート地点から藪地島向けに約１１５５ｍ直進
②男女１区折返し地点を回り競技場向けに約１１５５ｍ直進
③与那城総合公園駐車場出入口を入り、公園内を約６９０ｍ走り中継所へ



【女子２区～４区：２ｋｍ】　コース説明

①中継所から公園内を与那城総合公園駐車場出入口向けに約３２２ｍ
②公道に出て藪地島方面に約４９４ｍ直進。
③女子２区～４区折返し地点を回り、与那城総合公園駐車場出入口を入り、公園内を約６９０ｍ走り中継所へ



【女子５区：３ｋｍ】　コース説明

①中継所から公園内を与那城総合公園駐車場出入口向けに約３２２ｍ
②公道に出て藪地島方面に約９９４ｍ直進。
③女子５区折返し地点を回り、与那城総合公園駐車場出入口を入り、公園内を約６９０ｍ走りフィニッシュへ

【男子１区：３ｋｍ】　コース説明

①スタート地点から藪地島向けに約１１５５ｍ直進
②男子１区折返し地点を回り競技場向けに約１１５５ｍ直進
③与那城総合公園駐車場出入口を入り、公園内を約６９０ｍ走り中継所へ

【男子２区～6区：３ｋｍ】　コース説明

①中継所から公園内を与那城総合公園駐車場出入口向けに約３２２ｍ
②公道に出て藪地島方面に約９９４ｍ直進。
③男子２区～6区折返し地点を回り、与那城総合公園駐車場出入口を入り、公園内を約６９０ｍ走り中継所（フィニッシュ）へ