



# 男子コース略図

- 4 km (時計回り)
- 3 km (時計回り)





# 男子1区・6区

スタートから直進し、東小前の信号を右折する。直後のT字路を左折する。そのまま直進し、信号を右折し、下り坂をおりていく。添道十字路を右折し、緩やかな下り坂を直進する。東亜技研前十字路を右折し、上り坂を上る。競技場前の十字路を左折し、宮古教育会館の前を折り返し、第1中継所へ。





男子 2 区・3 区・4 区・5 区

中継所から直進し、東小前の信号を右折し、直後のT字路を左折する。そのまま直進し、信号を右折して下り坂をおりる。坂の途中で添道公民館へ向けて右折し、野球場方面へ右折する。そのまま直進し、多目的運動場の十字路を右折して坂を上る。競技場前の十字路を左折し、折り返して中継する。

