

第46回 沖縄県中学校夏季陸上競技大会要項

- 1 主 催 沖縄県中学校体育連盟 沖縄県教育委員会 (一社)沖縄陸上競技協会
- 2 共 催 沖縄市教育委員会
- 3 後 援 沖縄県中学校教育委員会連合会 沖縄県中学校長会 (公財)沖縄県スポーツ協会
- 4 主 管 (一社)沖縄陸上競技協会
- 5 期 日 令和8年7月4日(土)・5日(日)
- 6 日 程 7月4日(土) 競技開始 9:00 (予定)
7月5日(日) 競技開始 9:00
※競技日程は後日、県中体連ホームページに掲載
閉会式 (競技終了後予定)
- 7 会 場 『沖縄県総合運動公園 陸上競技場』
- 8 申 込 締 切 令和8年6月12日(金)
- 9 申 込 方 法 (1) 県中体連ホームページから大会参加申込をダウンロードし必要事項を入力しメールで申し込む。※入力の際は注意事項を確認し入力すること。
(2) 申込みデータを作成する際、下記の①～④に気を付けること。また、地区専門部長、県専門部長は①～④にミスがないか点検を行う。
① 学年、種別、種目が間違っていないか。
② 低学年リレーの学年、人数が間違っていないか。
③ アスリートビブスが学校割り当て番号になっているか。
④ 選手名簿のフリガナがカタカナになっているか。
(3) 点検済み申込みデータを印刷し、捺印を受け提出する。
※提出先は下記参照。FAXは不可
※メール送信データと申込用紙は同一のものとすること。
(4) 各地区専門部長は各学校のデータを県専門部長へメール送信する。
(5) 申込み期日を過ぎたものは一切受け付けない。
(6) 全日本中学校陸上競技選手権大会の指定大会(通信陸上、夏季陸上)は同じ所属から出場すること。
- 【中学校】
(1) 申込データを各地区専門部長にメール送信し地区専門部長の点検を受ける。
(2) 点検済み申込みデータを印刷、捺印し各地区専門部長に提出する。
(3) 地区専門部長は申込用紙(原本)を地区中体連事務局を通じ、一括して県中体連事務局まで申し込むこと。
- 【地域クラブ活動】
(1) 申込データを下記宛てにメール送信し県専門部長の点検を受ける。
【送信先アドレス:r.toubaru.okinawajh.051063@gmail.com】
(2) 点検済み申込みデータを印刷、捺印し大里中学校(桃原宛)申し込むこと。
- 10 参 加 資 格 (1) 当該中学校の校長が許可し、地区中体連会長の推薦を得たチーム・個人とする。地域クラブ活動においては代表者と県中学校体育連盟会長が認めたチーム・個人であること。
(2) 九州・全国大会への代表権を獲得した場合は県代表としての自覚と責任を持ち、県中体連の計画および指導を遵守し、九州大会・全国大会へ参加できる個人・チームであること。
(3) 競技者の引率は出場校の校長・教員・部活動指導員とする。監督等は出場校の校長・教職員(常勤)・部活動指導員とする。教職員以外のコーチについては学校長の認めた者で地区、県に登録された者とする。
(4) 中学校における引率者の特例
大会の引率に関する特例については、「沖縄県中学校体育大会引率細則」による。なお、詳しくは、沖縄県中学校体育連盟ホームページ「県中学校体育大会引率細則」を参照のこと。
(5) 選手参加人数に関わらず、1名の競技役員を出すこと。
※離島校及び離島の地域クラブ活動は簡易的な準備(役割)を割当てる。
(6) 沖縄県中学校体育連盟が主催する本大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者、トレーナー等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。また、地域クラブ活動のチーム・選手の指導者等は、中央競技団体の倫理規定に基づいて、各県競技団体等か

ら処分を受けていない者であることとする。校長及び代表者はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、中学校における外部指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。

(7) 拠点校部活動や地域クラブ活動の参加資格の詳細については、沖縄県中学校体育大会開催基準「特別規程」による。

11 参加料 (1) 参加選手一人につき800円とする。申込みと同時に納入すること。

12 参加制限 (1) 1人2種目以内、但しリレーは1種目のみ兼ねてもよい。
(リレーを1人2種目不可)
同一種目で共通と低学年に出場は不可(ハードルは同一種目とみる。)
(2) 1中学校・1クラブから1種目1名とする。ただし「標準記録」を突破したものは追加でエントリーすることができる。
① 夏季陸上大会種目別参加標準記録(標準記録を遵守すること)
※1年生については参加標準記録を設けない。
② 申し込みのデータに公認記録、大会名、開催日を入力する。
③ 公認記録としての有効期限は問わない。(都道府県対抗駅伝選考会も含む)
④ 長距離種目は、過去の都道府県対抗駅伝選考会の記録も有効とする。
(3) リレーについては、標準記録を設けない。
① 学校からのエントリーについては、複数チームを認める。
② 地域クラブからのエントリーについては、1チームに限る。
(「沖縄県中体連主催大会への地域クラブ活動の参加資格の特例」参照)
③ 1チーム6名以内とする。
④ 低学年リレーは走順を1走(2年)、2走(1年)、3走(1年)、4走(2年)とする。
⑤ リレーの選手変更は、大会のエントリーメンバーから補うことができる。
※予選の選手変更はリレーにエントリーしている者から2名と大会にエントリーしている者から変更し出場することができる。
※決勝は予選を走った2名と大会にエントリーしている者から変更し出場することができる。
(4) 補員は男女ともに3名までとする。補員以外の競技者変更は認めない。
(5) 他競技種目で県大会出場の競技者のエントリーは認めない。

13 競技種目 (1) 男子(19種目)
① 共通・・・200m、400m、800m、3,000m、110mH(92.4cm)、4×100mR
走幅跳、走高跳、棒高跳、砲丸投げ(5kg)、三段跳び
ジャベリックスロー
② 3年・・・100m、1,500m
③ 2年・・・100m、1,500m
④ 1年・・・100m、1,500m
⑤ 低学年・・・4×100mR(2-1-1-2)、100mH
(2) 女子(15種目)
① 共通・・・200m、100mH(76.2cm)、1,500m、4×100mR、走高跳
走幅跳、砲丸投げ(2,721kg)、ジャベリックスロー
② 3年・・・100m、800m
③ 2年・・・100m、800m
④ 1年・・・100m、800m
⑤ 低学年・・・4×100mR(2-1-1-2)、80mH

14 競技形式 チーム対抗とする。

15 競技規則 2025年度(公財)日本陸上競技連盟規則に準ずる。
(1) 得点

- ① 各種目の得点は、1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点とする。
② 総合、男子総合、女子総合の得点が同点の場合は第1位種目の多い順に決定する。尚、決しない場合は第2位の数により以下これに準ずる。

16 組合せ 本部(専門部)抽選とする。 6月20日(金) 15:30

17 表彰 団体(総合・男子・女子)、種目別とも第1位～第3位まで表彰する。

18 アスリートビブス (1) 夏季陸上競技大会用に割り当てられた学校アスリートビブスを使用する。

例 東江中

3000

 ～

3009

 まで

- (2) 地域クラブ活動は沖縄陸協専用ビブスを使用
 (3) 規格：横24cm×縦16cm(黒字)
 原則、手書きのアスリートビブスは認めない。
 ※同種目に出場する選手には同じビブス番号を割り当てないこと。
 ※全選手ともアスリートビブスをユニホームに取り付けて招集場所に集合すること。(跳躍種目の競技者は胸部または背部のみでもよい)
 (4) アスリートビブスの忘れ、紛失等については本部に申し出て再発行させる。
 (1組400円で購入すること)

19 その他

- (1) 各種目とも第1位、第2位まで九州大会への派遣を推薦する。
 (ジャベリックスローを除く)
 (2) 全国大会出場資格について
 ① 全国大会標準記録突破者
 ② 共通4×100mRの優勝チームは全国大会への出場を推薦する。
 (3) 県中体連では別紙「個人情報保護方針」に基づき、県中体連が保有する情報の適正な管理と保護に努めます。
 (4) 各本大会に関わる全ての者の感染症対策については、沖縄県中学校体育連盟の「感染症等に関わる対応について」に従うこと。

20 夏季陸上大会種目別 標準記録 ※二人目以降のエントリー者は標準記録を遵守すること
 ※エントリー種目の標準突破資格がない選手は◎印の種目の標準記録を突破していればエントリーすることができる。

男 子			女 子		
1 年	100m 1500m	標準記録なし 標準記録なし	1 年	100m 800m	標準記録なし 標準記録なし
2 年	100m ◎共通200m、◎共通400m 1500m ◎共通800m、◎共通3000m	13"00 4'50"00	2 年	100m ◎共通200m、◎共通400m 800m ◎共通1500m	14"60 2'50"00
3 年	100m ◎共通110mH、◎共通200m、 ◎共通400m 1500m ◎共通800m、◎共通3000m	12"50 4'45"00	3 年	100m ◎共通100mH、◎共通200m 800m ◎共通1500m	14"40 2'45"00
低学年	100mH 4×100mR	標準記録なし 標準記録なし	低学年	80mH 4×100mR	標準記録なし 標準記録なし
共 通	200m ◎共通110mH、◎共通100m、 ◎共通400m 400m ◎共通100m、◎共通200m ◎共通800m 800m ◎共通400m、◎3年1500m ◎共通3000m 3000m ◎共通800m、◎3年1500m 110mH ◎共通100m、◎共通200m ◎共通400m 4×100mR 標準記録なし 走高跳 1m45 ◎走高跳、◎三段跳、 ◎共通100m、◎共通200m 走幅跳 5m50 ◎走高跳、◎三段跳、 ◎共通100m◎共通200m 砲丸投 8m70 ◎ジャベリックスロー 三段跳 10m00 ◎走高跳、◎走幅跳、 ◎共通100m◎共通200m 棒高跳 2m00 ジャベリックスロー 45m00 ◎砲丸投	26"00 60"00 2'15"00 10'30"00 19"50	共 通	200m ◎共通100mH、◎共通100m、 1500m ◎3年800m 100mH ◎共通100m、◎共通200m 4×100mR 標準記録なし 走高跳 1m25 ◎走幅跳、◎共通100m ◎共通200m 走幅跳 4m30 ◎走高跳、◎共通100m ◎共通200m 砲丸投 7m50 ◎ジャベリックスロー ジャベリックスロー 28m00 ◎砲丸投	30"00 5'40"00 20"00 標準記録なし

21 全国大会出場種目別標準記録 (R8) [追い風参考記録は対象としない]

男 子		女 子	
1 0 0 m	1 1" 0 5	1 0 0 m	1 2" 4 0
2 0 0 m	2 2" 5 0	2 0 0 m	2 5" 8 0
4 0 0 m	5 1" 0 0		
8 0 0 m	1' 5 9" 0 0	8 0 0 m	2' 1 5" 5 0
1 5 0 0 m	4' 0 6" 5 0	1 5 0 0 m	4' 3 8" 0 0
3 0 0 0 m	8' 5 5" 5 0		
1 1 0 m H	1 4" 6 0	1 0 0 m H	1 4" 5 0
走高跳	1 m 8 6	走高跳	1 m 6 0
棒高跳	4 m 0 0		
走幅跳	6 m 6 0	走幅跳	5 m 4 0
砲丸投	1 3 m 4 0 (5kg)	砲丸投	1 2 m 5 0 (2.721)
四種競技	2 5 8 0 点 (電気計時・砲丸 4kg)	四種競技	2 6 5 0 点 (電気計時)
4 × 1 0 0 m R	各都道府県 1 チーム (学校・クラブ 単独チーム)	4 × 1 0 0 m R	各都道府県 1 チーム (学校・クラブ 単独チーム)

※ (令和 8 年度全国大会要項抜粋)

22 全国大会参加資格

- (1) 都道府県中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒で校長及び責任者が参加を認めた者。
- (2) 年齢は 2011 年 (平成 23 年) 4 月 2 日以降に生まれた者に限る。
- (3) 前項以外の生徒が参加を希望する場合は、令和 8 年 6 月 30 日までに、都道府県中学校体育連盟を通して (公財) 日本中学校体育連盟に申し出ること。
- (4) 次の規程により第 53 回全日本中学校陸上競技選手権大会の参加資格を得た者。
 - ① 都道府県で行われる第 72 回全日本中学校通信陸上競技大会 (以下「通信大会」という) において、第 20 項に定める標準記録 (以下「標準記録」という) に到達した者。なお、災害等特殊事情で通信大会が実施できなかった都道府県は、令和 8 年 4 月 1 日 (水) 以降、令和 8 年 7 月 29 日 (水) までの公認大会で標準記録に到達した者。通信大会要項及び運営要項に従うこと。
 - ② 都道府県で行われる中学校総合体育大会 (各都道府県中学校陸上競技大会) において標準記録に到達した者。ただし、令和 8 年 4 月 1 日 (水) 以降、7 月 29 日 (水) までの間に実施した大会とする。競技規定は通信大会に準じる。
 - ③ 四種競技は令和 8 年 4 月 1 日 (水) 以降、7 月 29 日 (水) までの間に行われた指定の競技会 (通信大会・総合体育大会以外に一つの競技会とする) において標準記録に到達した者。競技規程は通信大会に準ずる。なお、四種競技のそれぞれの種目で標準記録を突破しても、単独種目の参加は認めない。
 - ④ 都道府県で標準記録の到達者が 1 0 名に満たなかった場合は推薦による男女計 1 0 名 (種目と男女比は問わない) 以内の参加を認める。(ただし、一人 1 種目とする。)

※上記内容については、令和 8 年度の要項 (案) と照らし合わせて変更する。