

競技日程

1日目:7月16日(土)

【トラック競技】

順序	開始時刻	招集完了時刻	種別	種目	
1	9:30	1~2 9:10	共 男	3000m	決勝
2	10:00	1~2 9:40	低 女	4×100mR	予選
3	10:15	1~2 9:55 3~4 10:05	低 男	4×100mR	予選
4	10:45	1~2 10:25	1年女	800m	予選
5	11:00	1~2 10:40	2年女	800m	予選
6	11:15	1~2 10:55	共 男	800m	予選
7	11:35	1~3 11:15	低 女	80mH	予選
8	11:50	1~2 11:30	共 女	100mH	予選
9	12:00	1~2 11:40	低 男	100mH	予選
10	12:10	1~2 11:50	共 男	110mH	予選
昼 食					
11	13:20	1~2 13:00	3年女	100m	予選
		3~4 13:10			
		5 13:20			
12	13:40	1~2 13:20	3年男	100m	予選
		3~4 13:30			
		5 13:40			
13	14:05	1~2 13:45	共 男	400m	予選
		3~4 13:55			
14	14:20	1~2 14:00	2年男	1500m	決勝
15	14:25	1~2 14:05	共 女	1500m	決勝
16	14:45	14:25	低 女	80mH	決勝
17	14:55	14:35	共 女	100mH	決勝
18	15:00	14:40	低 男	100mH	決勝
19	15:10	14:50	共 男	110mH	決勝
20	15:20	15:00	3年女	100m	決勝
21	15:25	15:05	3年男	100m	決勝
22	15:30	15:10	共 男	400m	決勝
23	15:35	15:15	低 女	4×100mR	決勝
24	15:40	15:20	低 男	4×100mR	決勝

【フィールド競技】

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種別	種目
1	9:30	8:40	共通男	三段跳
2	9:30	8:40	共通男	走高跳
3	9:30	8:40	共通女	砲丸投
4	13:00	12:10	共通女	走幅跳
5	13:00	12:10	共通男	砲丸投

競技場ウォーミングアップ (バックストレート)

・3000m招集完了時刻9:10まで全面使用可

※ホームストレート使用について

- 1・2レーン: 周回練習
- 3・4レーン: スタートダッシュ
- 5レーン: 低学年女子80mハードル
- 6レーン: 低学年男子100mハードル
- 7レーン: 共通女子100mハードル
- 8レーン: 共通男子110mハードル

※バックストレート使用について

- 3・4・5レーンは流し、スパイク走
- 6・7・8レーンはリレー練習

※リレー練習について

- 第2コーナー、第3コーナー使用

9:10~

- ・3000m競技中(6. 7. 8レーン使用可)
- ・低学年リレーゴール後(6. 7. 8レーン使用可)

・800m予選終了まで

スタート後のバックストレート通過後(6. 7. 8. レーン使用可)

・ハードル予選終了まで

バックストレート使用可

※昼食時間トラック全面使用可

フィールドは競技を行っていないければ使用可

・100m予選中

バックストレート 第2・3コーナー(リレー練習可)

・400m、1500m競技中

スタート後のバックストレート通過後(6. 7. 8. レーン使用可)

※第3コーナの6・7・8レーンはバトンパス可

・ハードル、100m決勝中

バックストレート 第2・3コーナー(リレー練習可)

その他のウォーミングアップについて

※バックストレート外側の芝は常時使用可

※バックストレートレーンの使用は周回競技に影響がないよう注意してください。

※棒高跳び助走路使用可

競技日程

2日目:7月17日(日)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種別	種目	
1	9:00	1~2 8:40	3年女	800m	予選
2	9:15	1~2 8:55	共女	4×100mR	予選
		3~4 9:05			
3	9:40	1~2 9:20	共男	4×100mR	予選
		3~4 9:30			
4	10:05	1~2 9:45	1年男	1500m	決勝
5	10:25	1~2 10:05	3年男	1500m	決勝
6	10:35	1~2 10:15	共女	200m	予選
		3~4 10:25			
		5 10:35			
7	11:00	1~2 10:40	共男	200m	予選
		3~4 10:50			
		5 11:00			
昼 食					
8	13:00	1~2 12:40	1年女	100m	予選
		3~4 12:50			
		5 13:00			
9	13:25	1~2 13:05	1年男	100m	予選
		3~4 13:15			
		5 13:25			
10	13:50	1~2 13:30	2年女	100m	予選
		3~4 13:40			
		5 13:50			
11	14:15	1~2 13:55	2年男	100m	予選
		3~4 14:05			
		5 14:15			
12	14:40	14:20	1年女	800m	決勝
13	14:50	14:30	2年女	800m	決勝
14	15:00	14:40	3年女	800m	決勝
15	15:10	14:50	共女	200m	決勝
16	15:15	14:55	共男	200m	決勝
17	15:25	15:05	1年女	100m	決勝
18	15:30	15:10	1年男	100m	決勝
19	15:35	15:15	2年女	100m	決勝
20	15:40	15:20	2年男	100m	決勝
21	15:50	15:30	共男	800m	決勝
22	15:55	15:35	共女	4×100mR	決勝
23	16:00	15:40	共男	4×100mR	決勝

【フィールド競技】

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種別	種目
1	9:30	8:40	共通女	ジャベリックスロー
2	10:00	9:10	共通男	棒高跳
3	13:00	12:10	共通男	走幅跳
4	14:00	13:10	共通女	走高跳
5	14:00	13:10	共通男	ジャベリックスロー

競技場ウォーミングアップ (バックストレート)

・800m招集完了時刻8:40まで全面使用可

※ホームストレート使用について

○1・2レーン:周回練習

○3・4・5レーン:スタートダッシュ

○6・7・8レーン:流し、スパイク走

※バックストレート使用について

○3・4・5レーンは流し、スパイク走

○6・7・8レーンはリレー練習

※リレー練習について

○第2コーナー、第3コーナー使用

.....

・800m競技中(6. 7. 8レーン使用可)

・共通リレーゴール後(6. 7. 8レーン使用可)

・1500m決勝中

スタート後のバックストレート通過後(6. 7. 8. レーン使用可)

・200m予選終了まで

バックストレート使用可

※昼食時間トラック全面使用可

フィールドは競技を行っていない場合は使用可

・100m予選中

バックストレート 第2・3コーナー(リレー練習可)

・800m競技中

スタート後のバックストレート通過後(6. 7. 8. レーン使用可)

第3コーナの6・7・8レーンはバトンパス可

・200m予選終了まで

バックストレート使用可

第2コーナの6・7・8レーンはバトンパス可

・100m決勝中

バックストレート 第2・3コーナー(リレー練習可)

その他のウォーミングアップについて

※バックストレート外側の芝は常時使用可

※バックストレートレーンの使用は周回競技に影響がないよう注意してください。

※棒高跳びの妨げにならないよう注意してください。