

競技者注意事項

1 競技について

- (1) 招集時間は次の通りとする。点呼に遅れた競技者は棄権とみなす。

競技種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	30分前	15分前
フィールド競技	50分前	30分前

※投てき種目と棒高跳びはウォーミングアップ場がないため招集完了時刻を60分前にし、各ピットにおいて練習時間を確保する。

- (2) 他の種目と兼ねて出場する場合は、その旨審判員に申し出て競技の進行に支障のないようにする。(2種目同時に出場する競技者は、所定の用紙を招集開始時刻までに、招集所へ提出すること)
- (3) リレーのオーダー用紙は招集完了60分前までに競技者係へ提出する。(提出が遅れた場合は失格の対象とする。)
- (4) 選手招集、受付場所は2階スタンド下(屋内練習場入り口)に設置し受付を行う。
※移動について(誘導はなく各自で移動)
- ①第1ゲート(ゴール側)から移動する種目
- ・トラック種目 : 800m、1500m、リレー(1, 2走者)
 - ・フィールド種目: 砲丸投げ、ジャベリックスロー
- ②第4ゲート(100mスタート側)
- ・トラック種目 : 100m、200m、3000m、リレー(3, 4走者)
 - ・フィールド種目: 走高跳び、棒高跳び ※走幅跳びは屋内練習場入り口から移動
- (5) アスリートビブスは胸、背の両面につける。(但し、棒高跳、走高跳びは胸、背のどちらかにつけても可・走幅跳は胸だけでも可)
- (6) 競技者変更は当の朝に受け付ける。受付時間については前日の理事会で確認する。
- (7) 用具は会場備え付けのものを使用する。但し、ポールは各自のものを使用する。
- (8) バーの上げ方

	練習	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回
共通男子走高跳	1.55 M	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.83	1.86	1.89	1.92	1.95
女子走高跳	1.25 M	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63
棒高跳	2.60 M	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60

- (9) 同成績の場合における第1位決定のためのバーの上げ方は追加試技1回した後に次のようにする。(○走高跳2cm ○棒高跳5cm)
- (10) 800mはオープンとする。
- (11) 原則として競技中におきた競技者の行為または順位に関する抗議は、各地区監督によりその種目の結果が正式に発表されてから30分以内に本部に申し出ること(予選は15分以内)。それ以外は、一切受付しない。【競技規則第146条による】

2 表彰について

決勝種目終了後1~3位は表彰を行うため表彰場所へ移動し待機すること。

※移動、待機できない場合は表彰係に申し出ること。

※表彰の待機時間により次の競技に支障がでる場合は代理選手で対応をする。

3 ユニホームの色

- (1) 国頭【グリーン】 (2) 中頭【黒色】 (3) 那覇【赤色】
(4) 島尻【紺色】 (5) 宮古【ターコイズブルー】 (6) 八重山【黄色】

4 その他

- (1) 応急処置を必要とする場合は、本部待機の救護担当係まで連絡すること。
- (2) オールウェザー用スパイクピンは9mm以下を使用する。
- (3) 各種目入賞者は、上着ユニホーム・アップシューズで表彰に臨むこと。
- (4) 競技場内でオーディオプレーヤー、携帯電話等通信可能な機器の使用を禁止する。
- (5) 競技の観戦は応メインスタンド、芝生スタンドで行うこと。(競技場内に立ち入らない)
- (6) リレーのユニフォームは統一する。
- (7) リレーの選手変更は補員登録メンバー以外にプログラムに記載された選手可。
- (8) フィールド内と本部前を横切らないことを厳守する。リレー移動時、レース終了後は特に注意する。

